

国家心理健康和精神卫生防治中心

关于 2025 年企业心理健康服务典型案例 入编名单的通知

各相关单位：

2025 年，我中心联合中国企业文化促进会心理健康专业委员会开展“阳光企业”——心理健康促进活动。活动主要通过案例征集总结全国各类企业开展职工心理健康工作的先进经验和典型做法，组织专家及相关单位研究制订企业心理健康建设相关指导性文件，开展系列工作经验交流研讨。活动开展以来，受到企业普遍关注和积极响应，为加强企业社会心理服务体系建设，促进企业提高职工身心健康水平、优化组织管理模式、提升工作效能以及激发企业活力等方面起到了积极推动作用。

按照工作安排，我中心计划对申报的 46 个企业心理健康服务典型案例进行汇编出版，具体名单附后。

附件：企业心理健康服务典型案例入编名单

国家心理健康和精神卫生防治中心

2025 年 12 月 23 日



附件

全国企业心理健康服务典型案例入编名单

(排序不分先后)

序号	案例名称	申报单位	撰稿人
1	“5+N”心理关爱模式，助推企业高质量发展	北京首钢股份有限公司	陈小伟、耿磊、牛科、张少华、王娜、潘文峰、姜园园、杨亚飞
2	“三力共筑石油魂”海外石油人凝心健心系列活动——节日文化融合心理健康实践案例	中国石油(哈萨克斯坦)阿克纠宾公司	赵成斌、郭洪明、赵恩杰、徐宝伟、王翰超、张汀镐、夏福志、陈楚薇
3	中海石油气电集团有限责任公司员工心理健康咨询服务实践	中海石油气电集团有限责任公司 东方启明教育科技(北京)有限公司	黄振宇、程蓉、孙江、刘松尧
4	健心自我，情暖大家——中国石油集团公司海外员工心理健康关爱行动	中国石油天然气集团有限公司国际部	李强、钱凤章、李金海、蒙萌、张雪军、毛慧、陈晓月、李金城
5	构建有韧性、有温度的安全心理防线——复合型双轮驱动下的华北空管局管制员关爱实践	中国民用航空华北地区空中交通管理局 中国民航大学	刘红、孙炜、李敬强、周坤、牛宏伟、吕思敏、刘颖蕾、卢新平
6	深巴“身心意大健康”生态体系建设典型案例	深圳巴士集团股份有限公司	顾楠洲、刁岚、潘殷、华俊鸽、陶爱红、温文琪

7	“呵护心灵 幸福同行”国能朔黄铁路重载列车乘务员心理健康服务体系典型案例	国家能源集团朔黄铁路有限责任公司机辆分公司	王建华、王志毅、徐桢、孟婷、支麟、於兴海、梁志高
8	织密“心”网络 点亮“心”动能-大连船舶重工心理服务体系的建设与实践	大连船舶重工集团有限公司 大连易爱普心理服务有限公司	吴晟铭、高晴、牛瑞、刘相玉
9	辽河油田 EAP 工作与党建融合探索实践案例报告	中国石油辽河油田分公司	范小平、熊心
10	实施心力管理 开发员工心田	中国石化经纬公司胜利地质录井公司	焦保荣、袁滨、冯艳丽、王建富、秦飞
11	京博“心”模式：构建“五维五化”职工心理健康服务新生态	山东博控股集团有限公司 滨州市民营经济发展服务中心、滨州市博兴县发展和改革委员会	孙广城、杨静、韩春生、韩子玉、张月圆、马红、周明杰、邓婷
12	从“疗愈”到“铸魂”：基于国有企业文化特色的心理关爱服务“分层分类”推广模式研究	中国电力工程顾问集团中南电力设计院有限公司	谢琨、孙晖、王媛
13	以四维指标体系为抓手，推动心理健康服务向基层延伸	中国石油天然气股份有限公司甘肃销售分公司	方红、徐学敏
14	为心赋能助力飞翔——基于 SFBT 构建职工心理健康服务体系	中国航天科工集团第三研究院第八三五九研究所	李艳、王晓萌、佟娟娟
15	匠心打造 EAP 服务，守护朝阳区医务人员的身心健康	北京市朝阳区第三医院	张婧、杨怡、宋琚、丁璐、刘静宜

16	做好新时代思想政治工作 增强员工队伍凝聚力 提升员工“幸福指数”	中国石化党组宣传部	于永生、于凡、刘学杰、王丽、汪桢、秦 蕾
17	数字化、场景化、全员化的 EAP 服务创新实践	安赞企业管理顾问(北京)有限公司 中航科创有限公司	明明、郑海宏、吴丹、刘美希
18	数字化时代企业心理健康管理创新:基于“智能监测- 分级干预-全员赋能”的实践	北京中科阅心科技有限公司	邓宁、赵敏、李显芳、刘双妹、郭永香、 田玲、赵翌
19	“心关爱”服务日-中国银行北京分行心理服务进基 层网点实践案例	中国银行股份有限公司北京市分行	林勇、刘晓东
20	EAP 赋能微笑声音——国网客服中心北方分中心员工 积极心态培育与职业素养提升实践	国家电网有限公司客户服务中心北方分 中心 杭州袋鼠信息技术有限公司	王志伟、安耀军、周亚荣、韩晶、崔嘉琪、 孟子敏、任薇、任立国
21	“畅心行”党建心理服务体系:高速行业全场景赋能 员工与基层治理的创新实践	佛山市高速公路营运管理有限公司	吕镇锋、杨琼、陈晓彤、李嘉惠、戚家恩、 江婉婷
22	心畅同行·幸福西部一西部公汽 EAP	广州上馨心理咨询服务有限公司	林琳、张伦庆、余展舒、陈程泽
23	“心塔工程”教职工 EAP 服务项目	广州科技贸易职业学院 广州市恒缘健康信息科技有限公司	郑虹、叶媛媛、邵承伟、艾祎、陈琴、于 蓓蓓、吴晓静、伍劭南
24	心理学赋能: EAP 视角下提升企业党支部谈心谈话实 效性的路径实践探索	中国石油天然气股份有限公司河北销售 分公司	马阿丽、李寒、刘慧慧、袁佳平、王冉、 杨敏

25	用“心”赋能——中石油管道局在企业内训中的心理学应用	中国石油管道局工程有限公司	陈友君、楼剑军、杨雯、陈义、李雪坡、王亮、杨小博、朱子斌
26	提高员工心理健康服务质量实践研究	中国石油天然气股份有限公司抚顺石化分公司	王良、陈国瑜、刘娇
27	大连市旅顺口区总工会通过五维赋能打造职工“心福地”传递工会“心关爱”——探索以心理服务为抓手的职工“乐工作·悦生活”幸福路径	大连市旅顺口区总工会 大连易爱普心理服务有限公司	大连市旅顺口区总工会
28	打造“1+3+N”心理护航体系，工会助力企业“心”发展	青岛城运控股集团城阳巴士有限公司 青岛市城阳区总工会	王绍波，刘同顺，徐华，张庆春，马忠阳
29	巧用心理学效应 提升观念引导成效	中国石化经纬公司胜利地质录井公司	焦保荣、袁滨、冯艳丽、王建富、秦飞
30	开设“亲子坊” 构建“和谐家”	中国石化经纬公司胜利地质录井公司	袁小雯、焦保荣、袁滨、冯艳丽、王建富、秦飞
31	一人一事思想政治工作与心理技能结合务实研究	中国石化胜利石油工程有限公司培训中心 心党建研究中心	张永利、王永祥、聂双斐、杨哲、刘佳、李康悦
32	从“心”出发，向“安”而行 友泰科技“六心相伴”赋能职工健康成长	山东友泰科技有限公司 滨州市民营经济发展服务中心、滨州市滨城区发展和改革委员会	王义中、赵紫薇、宋文玉、关其鹏、赵昌龙、袁波、马凯迪、梅超凡
33	融爱于心，携责同行：星王公司心理健康与残疾人支持融合创新实践	山东省博兴县星王金属科技有限公司 滨州市民营经济发展服务中心、滨州市博兴县发展和改革委员会	万伦、范剑超、王学佳、王强、曹大滨、邢瑞雪、周明杰、邓婷

34	打造“心安鑫诚”阳光品牌 赋能现代农业高质量发展	山东鑫诚现代农业科技有限责任公司 滨州市民营经济服务中心、滨州市 惠民县发展和改革局	杨静、胡建玉、吴海霞、赵昭、崔文文、 闫婧、曹志玉、王宣娥
35	山东电网企业特色 EAP 的探索与实践	国中康健（山东）健康管理有限公司 国网山东省电力公司工会、山东电力中 心医院	赵树生、辛铁君、郑文杰、桑明磊、王梦 媛、李祺豪、伊晓敏、于弘倩
36	构筑心灵港湾，赋能阳光未来——鲁北集团“心安企 业”建设实践与探索	山东鲁北企业集团总公司 滨州市民营经济服务中心、无棣县 发展和改革局	赵紫薇、董静静、付希禄、姚禹、刘洁、 赵昌永、闫永、徐媛媛、孙玉涛
37	心安安惠，惠民安业	山东滨州安惠绳网集团有限公司 滨州市民营经济服务中心、滨州市 惠民县发展和改革局	范剑超、孙闻、宋全奎、高风花、宋顺达、 朱松、曹志玉、王宣娥
38	加油“向心力”，“福流”扬子江——石油销售企业 阳光企业建设案例	中国石油天然气股份有限公司江苏销售 分公司	张立波、何培洋、闫思宇、王莉、王大力、 赵兴永、薄又铖、李慧
39	南京地铁运营公司 AI 赋能工会员工心理服务探索与 优化路径	南京地铁运营有限责任公司	李祥、杨海燕、张永慨、徐振华、朱玉溪、 刘璘芃、张艳蓉、张友臣、丁俊生
40	打造“心灵港湾”为国有企业健康稳定发展注入“心” 能量、汇入“心”动力	中国电力工程顾问集团中南电力设计院 有限公司	谢琨、孙晖、王媛
41	数据为基·硬件活用·分层服务，铁路职工睡眠健康 服务实践案例	合肥耘心健康科技有限公司	阚成成、汪瞻、蒋金、程中

42	构建“EAP+安全”双轨融合新体系，打造护航高危企业安全生产“心”支撑	中石化川西天然气勘探开发有限公司 四川合心欢人力资源发展有限公司	刘骞、胡欢欢、胡世家、陶晔、罗利琴、 禄璐
43	以学习型成长驱动企业，塑造幸福型职场生态	四川冰蓝心理咨询有限公司 成都黄大姐保洁服务有限公司、四川人事易人力资源管理有限公司、成都尚膳臻养健康管理有限公司	吴玉洁、陈林、黄国蓉、张凤莲、魏丹、 文丽君、袁媛、王春英
44	“心”质赋能促进新质发展的创新实践	中国石油兰州培训中心	王笑世、荣玲莉、张琳
45	阳光护航·心安油田：塔里木油田全维度关爱模式实践	中国石油塔里木油田分公司	孙阳洋、王奕淇、张馨月、秦浩然
46	独山子石化公司 EAP 赋能班组建设实践与探索	中国石油天然气股份有限公司独山子石化分公司	张芸、罗雪涛、严震、刘玉梅、孙晓丽、 何金霞、徐俊、费春阳