

国家心理健康和精神卫生防治中心

关于学生心理健康工作研究课题立项结果的公示

各相关单位：

截至 2025 年 3 月 21 日，中心与中国教育发展基金会、教育部学生服务与素质发展中心共同开展的 2025 年学生心理健康工作研究课题申报工作，共收到 957 份项目申报书。经初步审查、通讯评审、会议评审，最终评出中小学校心理健康工作研究课题 63 项，其中资助经费项目 20 项，自筹经费项目 43 项；高校大学生心理健康促进课题 46 项，其中资助经费项目 20 项，自筹经费项目 26 项，具体名单见附件。现予以公示，公示时间自 2025 年 7 月 2 日至 7 月 8 日。如有异议，请在公示期间以书面形式反映，反映情况须实事求是，并提供所反映问题的佐证材料。逾期不予受理。

联系人：宗子哲 010-64413346

邮箱：ncmhc3340@163.com

- 附件：1.中小学校心理健康工作研究课题立项名单
2.高校大学生心理健康促进课题立项名单

国家心理健康和精神卫生防治中心

2025 年 7 月 2 日

附件 1

中小学校心理健康工作研究课题立项名单

(排名不分先后)

一、资助经费项目

序号	项目名称	申报单位	负责人
1	中小學生情绪问题的智能自助干预方案	北京回龙观医院	谭淑平
2	五育融合视角下中小学贯通心理健康课程体系建设研究	北京市育才学校	寿延
3	基于DFM的中小學生心理健康动态监测、多元评估与分类干预模式研究	成都师范学院	唐远琼
4	青少年心理求助困境的破解路径与联合增效机制研究	福建医科大学	林丽华
5	基于医教协同的中小學生心理危机干预机制优化研究	广西壮族自治区脑科医院	韦鑫
6	留守儿童手机依赖风险评估与预防机制研究	广州航海学院	魏昶
7	中学生拒绝上学心理影响因素的多层次分析及干预模型建立	哈尔滨医科大学	周艳娟
8	中小学全员教师心理健康教育素养培养策略研究	金乡县实验小学	李晓娟
9	创新学生心理健康服务模式：多家庭团体治疗在青少年情绪障碍中的策略与实践	青海省第三人民医院	李少华
10	基于认知行为理论的初中生抑郁障碍早期筛查量表开发与效果评估研究	山东大学公共卫生学院	孙龙
11	针对中小學生焦虑情绪的智能评估研究：基于多模态数据	山东省精神卫生中心	杨楹
12	面向国家需求的心理健康教育教师胜任力结构及培养策略探索	上海交通大学	刘骅冰
13	学习困难的医校结合干预可行性及有效性研究	上海市精神卫生中心	李炎
14	校园心理健康促进背景下中学生拒	上海市精神卫生中心	刘文敬

	绝上学行为的父母干预研究		
15	青少年厌学的“家-校-医”协同工作机制研究	同济大学附属精神卫生中心	陈发展
16	孤儿的抑郁状态与心理韧性之间的关系研究及团体人际心理治疗干预	长春市第六医院	董勇
17	基于“心空间”的中学生心理健康素养提升策略研究	浙江省立同德医院	王维丹
18	中小学心理健康工作系列化标准研究	中国教育发展战略学会	陈虹
19	基于心理健康评估的未成年人犯罪风险预警模型建构与干预体系研究	中国刑事警察学院	张禹石
20	医教协同模式下初中生学业焦虑的三结合干预体系构建研究	中国中医科学院西苑医院	李秋艳

二、自筹经费项目

序号	项目名称	申报单位	负责人
1	AI+语音情感识别中小学生学习心理健康动态监测与中医情志干预融合研究	安徽中医药大学	叶霖
2	基于同伴网络的青少年抑郁症状干预模式研究	北京工业大学社会学院	付琳
3	基于表达性治疗促进社交回避中学生人际技能的应用研究	北京联合大学师范学院	黄大庆
4	自然教育与五育融合的青少年心理健康干预与垂类模型	北京林业大学	陈一笛
5	困境中小学生学习心理健康社会支持体系建设研究——厌学拒学困境突围：社会多元主体协同新路径	北京心理卫生协会	程静
6	小学班主任心理健康教育能力建构与培养行动研究	北京育翔小学回龙观学校	张子路
7	疾控理念指导下的中小学生学习心身联动整体健康集体干预模式探索与实证研究	滨州市疾病预防控制中心	郭辉
8	中小学生学习返校复学的心理能力评估体系：现状剖析与优化策略	成都市第四人民医院	何江军
9	以核心素养为导向的中小学心理健康教育课程体系建设研究	成都市教育科学研究院	曹璇
10	达州市中小学生学习心理健康医教协同工作模式研究	达州市教育局	邓剑

11	中小学心理健康监测、评估与干预模式研究	大连市妇女儿童医疗中心(集团)	王大庆
12	乡村中小学全员教师心理健康教育素养培养策略研究	建始县教育局	徐菲
13	提升青少年心理健康水平的睡眠循证干预研究	甘肃省心理学会	陈莉
14	边疆多民族地区中小学心理委员培养与管理体的实践研究	哈巴河县第二小学	孙燕青
15	基于主客体互倚机制的青少年拒绝上学行为的认知与情绪调节及干预策略研究	杭州市第七人民医院	薛博文
16	中学生心理健康医教协同工作模式研究	合肥经济技术开发区芙蓉社区卫生服务中心	朱福海
17	医教社协同模式下河北省农村留守儿童心理健康支持系统研究	河北省学校德育工作中心	刘静芳
18	家校社协同育人视域下小学生命教育路径创新与实践研究	湖南幼儿师范高等专科学校	罗立群
19	乡村中学班主任心理健康教育能力建构与培养研究	济宁经济技术开发区马集镇中学	董翠华
20	中华优秀传统文化融入初中生心理健康教育的区域实践研究	济宁市教育科学研究院	刘帅
21	西部地区城乡结合部中小学班主任心理健康教育胜任力模型构建与培养的实践研究	昆明经济技术开发区明致学校	黄媛
22	医教协同模式下公办小学构建注意缺陷多动障碍学生综合干预体系的实践研究	闵行区实验小学	何学锋
23	基于困境中小学生学习心理健康的社会支持互动体系研究	山东省精神卫生中心	赵秀梅
24	多模态智能学习系统在儿童青少年抑郁障碍监测与干预中的探索性研究	山东省精神卫生中心	刘雷
25	基于 PERMA-VIA 框架的小初高心育课程一体化实践研究——中小学生学习积极心理品质的贯通式培养路径	上海市实验学校	戴治伊
26	中小学生学习心理健康监测、评估与干预模式研究	深圳北理莫斯科大学	李喜彤
27	基于大语言模型教育场景微调技术的中小学心理健康智能系统构建及校本化应用研究	苏州科技大学	陈翠
28	中学生心理健康问题的系统式家庭预防与干预:家校医协同工作模式的创新探究	同济大学附属精神卫生中心	赵蕴晗

29	家校协同视域下父母心理控制与师生关系在青少年心理健康维护中的动态博弈及实证研究	皖南医学院	余亮
30	民族地区乡镇寄宿制学校一年级新生分离焦虑应对策略研究	汶川县七一绵鹿小学校	章武
31	医教协同视域下中学生心理健康服务系统构建与精准干预研究	武汉市精神卫生中心	王朔
32	绘画测验融合的小学生心理健康精准监测体系构建研究——基于分级干预的有效性验证	西安交通大学	刘晓妍
33	新时代乡村心理教师胜任力结构与培养研究	邢台学院	席明静
34	听障中学生表达性艺术疗愈课程体系建设与实施	烟台市特殊教育学校	祁丽薇
35	乡镇初中生心理健康监测、评估与干预模式研究	长沙师范学院	谢云天
36	蛰居状态中学生的“远行团体”干预模式研究	浙江省立同德医院	马永春
37	基于 AI 构建医-校-家-社协同模式维护儿童青少年动态心理健康保障体系研究	郑州大学人民医院	常淑莹
38	中小學生心理健康监测、评估与运动干预模式研究	中国科学院心理研究所	魏高峡
39	多模态音乐干预视角下小学生专注力发展研究——管乐团训练的心理与美育耦合机制	中国人民大学附属小学	孙莉
40	基于“双螺旋”模型的中小学教师“课程心育”胜任力研究	中南大学大学生心理健康教育中心	谭鑫
41	中小學生“厌学-拒学-休学”成因分析及“复学”保障机制研究	中央民族大学教育学院	余红玉
42	积极心理赋能与微习惯积累协同驱动下的随迁子女良好习惯培养实践研究	重庆市江北区鸿恩实验学校	陆正取
43	中小学班主任心理健康教育能力构建与培养研究	广西壮族自治区江滨医院	戴剑

附件 2

高校大学生心理健康促进课题立项名单

(排名不分先后)

一、资助经费项目

序号	项目名称	申报单位	负责人
1	从家庭韧性到校园支持：童年迁居经历影响大学生心理健康的动态机制与干预路径	北京工商大学心理素质教育中心	王佳玺
2	大学生手机成瘾对生活满意度的影响机制：基于中介效应的模型检验	广东茂名幼儿师范专科学校	荆婷
3	大学生阈下抑郁早期识别与干预研究	广州医科大学	张雪琴
4	人工智能背景下“三力齐发”模式助力研究生心理健康识别及干预的路径研究	河南师范大学	马欢欢
5	基于心理委员胜任特征的心理危机预防干预研究	华东理工大学	李永慧
6	高校教师对学生心理健康教育工作投入的提升路径研究—基于全员育人视角下情绪劳动与心理脱离的影响	江西农业大学	张军华
7	中国大学生“倦”心理模型建构及干预策略研究	南京农业大学学生工作处	许梓薇
8	高校心理危机学生父母专业支持工作体系与机制研究	清华大学学生心理发展指导中心	刘凤娥
9	基于胜任力模型的高校辅导员心理健康教育能力分层培养路径研究	山东第一医科大学 (山东省医学科学院)	谢建立
10	大学生心理求助行为的影响因素及对策研究	山西财经大学	白洁
11	生命教育课程对大学生心理素养的培育效果测评	同济大学	姚玉红
12	高校健康管理者的胜任特征及其培养模式	温州大学	时勘
13	基于生态瞬时评估法探索家校合作对抑郁症大学生的实时监测与干预研究	西安电子科技大学	丁兰艳
14	家校医社协同筑建大学生心理健康新生态的模式探索	西北工业大学	席敏

15	心理教师 IP 驱动的大学生心理健康传播破圈研究——基于拟剧理论的校园生态构建	西南大学心理健康教育与服务中心	刘智
16	儒家“有为”与道家“无为”对大学生心理健康的影响机制及干预实践	西南交通大学	陈云祥
17	AI 赋能大学生心理健康素养评价体系构建及提升路径研究	徐州医科大学	王威
18	高校新任专职心理健康教师咨询能力规范化培训体系构建	浙江大学学生工作部	祝一虹
19	认知增强训练对大学生身心健康素质的促进研究	中国科学院大学心理健康教育中心	葛怡
20	基于大模型的大学生心理健康评估与危机预警模式新探索	中央财经大学学生心理咨询中心	丰怡

二、自筹经费项目

序号	项目名称	申报单位	负责人
1	智慧体在大学生心理健康教育中的角色定位与应用效果研究	北方工业大学	王静
2	家校社医协同视角下的中高职一体化心理健康工作体系研究	北京青年政治学院	韩鹏
3	数字化时代照片艺术治疗对大学生生命意义感的影响研究	渤海大学学生处	张喆
4	基于中医情志理论的大学生“倦”心理识别与干预策略研究	成都中医药大学学生工作部	范文淑
5	系统理论视域下大学生心理危机干预中家校联动的困境及应对策略研究	东莞理工学院	刘勉
6	Z 世代大学生数字心理健康工具协同干预研究	对外经济贸易大学学生工作部	王斐
7	数智时代高校辅导员心理健康教育能力提升路径研究	福建中医药大学	丁闽江
8	大学生非自杀性自伤的风险因素、保护因素与干预研究	广东理工职业学院学生工作部(处)心理咨询中心	廖文娜
9	大学生心理危机对专业心理求助行为的动态影响机制与对策研究	广州大学	赵海鹏
10	基于生态系统理论的高校心理疾病复学学生心理韧性提升:跨文化双轨干预与动态支持体系研究	广州大学	仇妙芹
11	高职院校心理健康教育课程体系研究	河北轨道运输职业	王立前

	与实践	技术学院	
12	下沉“一站式”学生社区推动嵌入式心理育人服务体系的建设研究	河套学院	蔡彦婕
13	数字化赋能视域下大学生心理危机预防与干预机制创新研究	黑龙江大学心理健康教育中心	霍东杰
14	朋辈力量·护心远航——心理健康学生骨干培育体系与作用机制研究	湖北医药学院	刘媛媛
15	大学生睡眠障碍与自杀意念的发展轨迹、动态关系及干预研究	江汉大学	孟然
16	AI智能体与多维多模态动态无感知系统在大学生心理危机干预中的探索与应用	南开大学心理健康教育中心	姚东朋
17	耕心读己：耕读教育与心理教育协同育人的实践体系研究	山东农业大学学生工作处	王红菊
18	早期经验与抑郁情绪的关联性研究及干预策略探索	山西大同大学心理健康教育与咨询中心	苗小翠
19	学业压力对心理健康的影响机制及干预路径——基于浙江省大学生的本土化研究	温州科技职业学院	叶昇尧
20	大学生自杀意念到自杀尝试的心理机制及危机预警研究	西安电子科技大学	武成莉
21	内隐心理健康信念对大学生心理求助污名化和专业性心理求助行为的影响及其干预研究	西安航空学院	陈文博
22	大数据技术在大学生心理危机预警和干预中的应用	西交利物浦大学	解启健
23	因心理健康问题休学大学生复学评估及危机干预工作体系研究	西南民族大学心理健康教育中心	曾凡敏
24	高校辅导员3C心理育人核心能力培养模式的探索与研究	中国地质大学（北京）学生工作处	李佩玲
25	基于大数据技术的高校学生心理危机预警研究	中国科学技术大学心理健康教育与咨询中心	李峰
26	“治未病”视域下高校“互联网+”心理危机四维管理体系的构建与实践	中南林业科技大学心理健康教育中心	袁红梅