

国家心理健康和精神卫生防治中心

关于 2023 全国精神心理健康公益科普大赛 获奖名单的公示

为激发广大医疗卫生工作者参与健康科普创作和传播的热情，提高全民心理健康素养水平，国家心理健康和精神卫生防治中心联合中国医师协会精神科医师分会和中华医学会心身医学分会主办、好心情产业集团有限公司承办 2023 全国精神心理健康公益科普大赛。大赛共收到全国 219 家医疗卫生机构 485 组选手的参赛科普作品和直播视频。

经过初赛、复赛、决赛评审，现将 2023 全国精神心理健康公益科普大赛获奖名单予以公示。公示时间为 2024 年 1 月 2 日至 2024 年 1 月 7 日。

任何单位和个人对公示作品如有异议，请在公示期内实名反映，并请附有关证明材料。

联系人：张强

联系电话：010-64413340 13263338438

附件：2023 全国精神心理健康公益科普大赛获奖名单

国家心理健康和精神卫生防治中心

2024 年 1 月 2 日



附件

2023 全国精神心理健康公益科普大赛 获奖名单

一、获奖个人名单

（一）获得“科普大咖”荣誉称号

1. 熊婷婷、李金阳、史家波、姚志剑、王纯、尤为、陈紫欣、范维伟（参赛作品：《冰与火之歌》）
2. 赵延宇、刘联琦、黄淑燕、刘秀丽、谢守武、朱珊珊、王洋、林润琼（参赛作品：《有温度的精神康复治疗》）
3. 王金环、高尚、安长霞（参赛作品：《婚姻密码》）
4. 张文瑄，韦启雯，李佳唯（参赛作品：《心理科普小课堂》）
5. 霍小宁、封俊、郭康林、杨林翰、董晓琳、黄玉婷、郑延山、孔祥巍（参赛作品：《让全社会共同关注重点人群常见精神心理问题》）
6. 李雪丽、肖巧玲、曹英、王越亚、管巧艳、肖珍、李世碧、何夏君、李惠平、王黎、关燕霞（参赛作品：《青少年抑郁症系列》）
7. 张鹏、蒋建萍、任建娟、赵志宏、徐婷婷、汪期、傅正闯、俞玉海、任丽珠、张科峰（参赛作品：《心理健康促进行动系列科普视频》）

8. 王晓红、赵娜、康传依、程畅、杨丽颖（参赛作品：
《精神心理系列科普视频》）

9. 刘浩、徐丹丹、李木华、官璇、郭鑫、陈凡、袁小萍、
王竞、苏德振、沈玫玉、吴紫微、曾超、李晓芬（参赛作品：
《关注老年健康系列科普》）

10. 孟素华、曹文韬、赵红波、何招娣、王小洁、沈会、
吕建国、朱秀梅、吴芳、朱洁琼（参赛作品：《维护精神健
康，享受幸福安康》）

（二）获得“科普达人”荣誉称号

1. 查辛、徐静、乐东方、陈细维、郭文瑞、陈春云、陈
蕾、乐小丽、张丽、姚冉、吕文华、范永红、江玲、程惠敏、
王琼娜（参赛作品：《常见精神障碍全病程干预系列科普》）

2. 孙岩、张邴、王屹巍、鞠康、郑宏（参赛作品：精神
障碍疾病反歧视、呼吁包容理解系列微电影《希望》）

3. 孙岩、吴宇洁、鞠康、张琼婷、吴佳奇（参赛作品：
《儿童青少年常见心理健康问题系列科普》）

4. 王冠军、李佳俊（参赛作品：《了解 ADHD——欢迎来到
艾娃的世界》）

5. 王丽彬、李红梅、陈聪、施莉莉、王宇阳（参赛作品：
《崇·心 心理健康科普》）

6. 王巍、付新慧、史子千、黄欣玮、生丽婷、孙兆隆（参
赛作品：《精神、心理疾病认知系列科普视频》）

7. 李佳峰、郑耀宗、黄霞、马菁、丁琴、徐佳军、陈娟、王凤、肖洪奇、叶应华、文守琴、马玲、黄雪花、高霞、朱鸿儒、李斌、夏倩、刘奇、曹秉蓉、邱昌建（参赛作品：《我是怎么回事？》）

8. 张鹏、周晓月、陈燕红、陈凯、盛凤琴、俞世杰、张宇宁、傅仲樵（参赛作品：《关爱特殊群体科普视频》）

9. 卢娟、方宪伟、孙丽丽、李翠、翟洪国（参赛作品：《杞人忧天之广泛性焦虑障碍》）

10. 罗隽、吴娟娟、黄钰珉、韦眉、吴丹青、闫春宏、曾杰龙、邵婷、张仕怡、梁以霖（参赛作品：《失眠认知行为治疗系列科普》）

11. 宋丽波、于舰、隋静、王君、吴九亭、李微（参赛作品：《心灵的彩虹——抑郁症科普解读》）

12. 杨猛、郑琳、张弘弢、王敏（参赛作品：《晚睡强迫症》）

13. 刘肖莉、鲁晓辉、芦红燕、刘照佩、房晓萌、苏晓霞、张凤丽、牛少娟、刘梦柳（参赛作品：《心理知识科普系列视频》）

14. 汪健健、睢晓阳、袁江豪、陈琼妮、孙玫（参赛作品：《“知心”心理科普视频系列》）

15. 郭红丽、陈浩（参赛作品：《呵护夕阳之光，守护爱的记忆》）

16. 伍世斌, 莫珍燕, 宋妍, 周函予, 李子欢, 周超然 (参赛作品: 《关注围产期抑郁, 共建幸福家园》)

17. 刘严、彭伟、刘建民、郭珊珊、张文静 (参赛作品: 《抑郁症系列健康科普教育视频》)

18. 贾梦、蔡启霞、邵丹阳 (参赛作品: 《关于感觉统合的那些事》)

19. 李凌子、刘希、谢春梅 (参赛作品: 《精神疾病的康复治疗方法》)

20. 明亮、吴秀梅、胡青、潘园、夏仲、何孝娴、戴新嫒、聂斯婷、陈琳、周海丽 (参赛作品: 《拯救睡眠》)

(三) 获得“科普新星”荣誉称号

1. 蔺华利、田秘、欧盼、孙亚东、张翼、侯田、刘祥芹、王锦、周洪海、明艺丹 (参赛作品: 《关爱女性心理健康系列》)

2. 陈强、刘彭雪、张楠、王东来、常雨、龙雨、刘阳、刘竞鸿、常云飞、于祯妮 (参赛作品: 《阿尔茨海默病知多少?》)

3. 何厚红、吴秀梅、聂斯婷、陈琳、周海丽、汪琳、杨亚群、周萍、牧婷、陈燕玲、张军、梁霞 (参赛作品: 《戏说精神疾病》)

4. 陈晓明、樊学文、曹文韬、赵红波、魏枫、黄明阳、黄源、程文涛、杜小兰 (参赛作品: 《行动改变未来》)

5. 彭建燕、谌青云、孙界伟、周英、李奕、龙晓玲、刘芳、叶平、张琬玉、李小全、刘婷、王雪、张悦、薛涛（参赛作品：《儿童青少年心理健康科普系列》）

6. 杨猛、陈贞娥（参赛作品：《带你深入了解酒精依赖综合征》）

7. 袁露、吴江、王颢（参赛作品：《“游戏成瘾”有话说》）

8. 游欢、蔡飞亚、蔡亚兰（参赛作品：《精神心理系列科普视频》）

9. 刘金光、克纳新、吕明（参赛作品：《为什么身体很难受，检查却查不到原因》）

10. 崔杨义（参赛作品：《抑郁焦虑识别及诊治》）

11. 张芸、赵小燕、岳涛、施剑、杨瑶、贺林、谢舒、欧阳志波、周季薇、杨水红、杨红、陈蓓、文静、刘金凤、康玲菡、李艾真、蒋雨翔（参赛作品：《梦话西游——认识失眠》）

12. 王刚平、雷志洁、李炎兵、艾泰荣、马丽娜、黄媚、郭娟芳、罗龙、罗瑛婕、蒲杰、李红芳、周莉（参赛作品：《青少年双相情感障碍》）

13. 谭佩、谭小林、陈黎明、李巧、李渝阳、刘小林、蒋园园、冯亚菊（参赛作品：《心境障碍系列科普》）

14. 刘涛、张益霞、姚蕴桐、张静、吴城瀚、余杨文、苏旭、黄雨青、潘昀熙（参赛作品：《心理健康素养系列宣传视频》）

15. 王维微、朱亚珍、陈晓莹、沈藕英、陈迪锋（参赛作品：《精神心理系列科普视频》）

16. 沈鑫华、沈剑超、蒋妍（参赛作品：《认识焦虑》）

17. 张宴萍、殷好贵、张梅、俞春花、王敏、郑燕萍、顾妍（参赛作品：《陌上花开》）

18. 鞠海燕、陈冉、张天红、张玉、秦青（参赛作品：《当“上学”的小船说翻就翻，如何荡起双桨——共同关注青少年厌学》）

19. 孔祥娟、吴芳、马超、闫大帅（参赛作品：《精神心理系列科普视频》）

20. 刘芬玉、钟月春、洪小彬、李晓琳、吴莉莉、庄雪红、廖爱红、陈小花、柯雪婷、林英、王勇、徐丽珍、陈安娜、张龙兴、张雨倩（参赛作品：《孤独症康复训练》）

21. 冯映映、胡晓华（参赛作品：《青春浪潮三部曲》）

22. 杨红英、边国林、赵丽君、王玉成、吴向平、干雪琴、宋平（参赛作品：《“康小宁”失智症系列科普短视频》）

23. 任树玲、李泽（参赛作品：《抑郁症——从黑暗中寻找光明》）

24. 杨帆、孙爽、封颖（参赛作品：《认知障碍疾病科普视频》）

25. 金慧燕、唐素芳（参赛作品：《认识抑郁症》）

26. 王艳、于娜、白洁、李智、张金升、贾庆升（参赛作品：《用行动创造希望——共同努力让抑郁症的您找回开心时光》）

27. 裴双义、曹新毅、马胜男、李元初、席淑雯、徐平平（参赛作品：《护青心，达远志》）

28. 曲征、陈鹤闲、马文娟、李静海、刘翔秋、屈晓璐（参赛作品：《老年人抑郁情绪科普》）

29. 绪紫薇、崔会欣（参赛作品：《青少年非自杀性自伤系列科普》）

30. 翟金国、周亚楠、李宁、张静、李波、李伟青、姜衍松（参赛作品：《正确认识精神分裂症》）

31. 蔡健文、王晓妮、冯焯莹、邓丹文、邱杰、章泽栋、朱镜烨、陈宏盛（参赛作品：《从心出发，扬起健康之帆——精神心理健康系列科普视频》）

32. 陆怡、周静、张丽丽，郭鑫、周争轶（参赛作品：《精心卫你科普系列》）

33. 兰栋栋、靳云祥（参赛作品：《我青春期的孩子怎么了？》）

34. 刘霞、寻亚诺、于芳、梁红、张志莹（参赛作品：
《叮咚！“失眠”那些事》）

35. 吴丹、郑瑞围、张亮科、郑丹凤、王巧能、潘洪润、
刘梅花、张燕芬、李艳如（参赛作品：《科学管理睡眠 远
离睡眠障碍》）

36. 周旭辉、葛琳、谭源源、刘智慧、欧阳敬夫、周霞
峰、阳玲芝、毛好、阳玲玲、谢婷（参赛作品：《难言之“瘾”，
一看就懂》）

37. 朱军红、汤珺、马筠、周洋、吕娜、张家秀、吴芳、
石艳、杨黎锋、黄慧、刘娅仙、李安妮、孙科、张培、王喆、
邓盛强、赵俊（参赛作品：《“成长不忧愁”儿童青少年心
理健康系列科普》）

38. 熊锋（参赛作品：《心理健康科普之诡雷系列》）

39. 户晶（参赛作品：《关爱青少年心理健康》）

40. 刘亚倩、钟吉、简雅玲、胡珏、莫雪梦（参赛作品：
《儿童多动症知多少——系列科普视频》）

41. 杨淇栋、张静、齐建宇、史佳雨、王旭、孙艳秋、
史记（参赛作品：《精神分裂症小讲堂》）

42. 马瑞晨、沈静波、儒仙古丽·铁木尔、艾尼瓦尔·肖
克来提、韩甜甜、古丽米热·依不拉英、李沛昕、王彩丽、
潘婕、王海燕、姬永利、刘菲、祖力胡玛·尼合买提、位梦
甜、李萍、张冕（参赛作品：《关爱女性，关注产后抑郁》）

43. 赵绍锋、赵勇锋（参赛作品：《重新拥有婴儿般睡眠，不是梦》）

44. 丁菲、吕志毅、徐蔡涛（参赛作品：“治郁”系短片《接纳，是走出抑郁的最佳方式》）

45. 任季冬、陈思宇、廖宇佳、青荷艳、熬朝军、侯江明（参赛作品：《果“橙”佑心，健康先行》）

46. 洪旭、林多朵、林美容、李韵、陈晓玲、李秀灼、黄婕莉、李春燕（参赛作品：《精神心理系列科普视频》）

47. 陈贞娥、成述鹏、李梨（参赛作品：《精神科探视小常识》）

48. 李志雄、付鹏、李虎成、高阳、杜旭光（参赛作品：《“郁”见“郁”不见，我们共同面对》）

49. 翁华、付志强（参赛作品：《付医生的心里话》）

50. 丁玲、袁杰、卢江怀、黄志恒（参赛作品：《青少年抑郁科普系列》）

51. 徐国建、丘家源、谢宇丹、孙颖欣、吴蓉、叶格格（参赛作品：《职场人群心理健康系列科普动画》）

52. 李绍员、万绍兰、翟绍征、温凉（参赛作品：儿童青少年心理健康科普系列视频《安静的平静》）

53. 巴宇辰、苏莹莹、孙妤、邵颖（参赛作品：《注意缺陷多动障碍系列公益科普视频》）

54. 侯连凤、时蕊（参赛作品：《精神健康科普》）

55. 麦依萍（参赛作品：《孩子爱哭，写作业磨蹭、沉迷电子产品，家长应该怎么办》）

56. 廖宇佳、梁丽君、任季冬、敖朝君、侯苏芹、陈明英（参赛作品：《果“橙”佑心，阳光随行》）

57. 贾铎、尤佳、邵剑（参赛作品：《奇妙的箱体世界》）

58. 刘红伶、陈小莉、李佳、李静、王云琼（参赛作品：《木僵——123“木头人”不许动？》）

59. 张翠芳、张彦改、张涪琦（参赛作品：《孤独症系列科普》）

60. 刘敬文、黄佩仪、陈燕容、龙志琦、姚家希（参赛作品：《身体的雕刻——非自杀性自伤系列科普》）

61. 陈倩倩、邵剑（参赛作品：《关注睡眠障碍》）

62. 陶振、唐琴、彭亚男、毛玲湘、彭自强、黄裕阶、李泖锴、张林（参赛作品：《“做情绪的主人”心理健康科普作品》）

63. 胡江莉、刘欣桐、沈文静、陈莉莉、唐君、鲁妙、邹志礼、王云琼、李莉、唐麟、贺紫彤（参赛作品：《胃肠道——情绪的晴雨表》）

64. 齐崔寒（参赛作品：《减少生气，保护快乐情绪》）

65. 尤佳、邵剑（参赛作品：专题系列科普视频《关注孩子心理健康》）

66. 李丹、李海萍、何世莉（参赛作品：《心理情景小短剧》）

67. 魏艳艳（参赛作品：《拒绝内卷和内耗，让你的人生从此支棱起来》）

68. 孟祥楠（参赛作品：《儿童心理问题》）

69. 孙悦（参赛作品：《拯救你的不眠夜》）

70. 柯蕴倩、邹达、山卿、王艺明（参赛作品：《与心灵相约 与健康同行》）

二、获奖组织名单(按单位名称首字拼音排序)

（一）十佳组织单位

东南大学附属中大医院

广东省人民医院

广州市民政局精神病院

哈尔滨医科大学附属第一医院

杭州市萧山区精神卫生中心

兰州市第三人民医院

辽宁省精神卫生中心

南京医科大学附属脑科医院

湖北科技学院附属第二医院

武汉大学人民医院

（二）杰出组织单位

福州市长乐区第六医院

吉林省神经精神病医院
济南市第二精神卫生中心
锦州市康宁医院
南宁市第五人民医院
青岛市市立医院
山东中医药大学附属医院
上海市长宁区精神卫生中心
上海市崇明区精神卫生中心
石家庄市第三医院
四川大学华西医院心理卫生中心
芜湖市第四人民医院
浠水县精神卫生中心
中南大学湘雅二医院

（三）优秀组织单位

阿克苏地区第四人民医院
鞍山市精神卫生中心
北京回龙观医院
承德市双滦区人民医院
成都市第四人民医院
重庆市精神卫生中心
达州市民康医院
佛山市第三人民医院（佛山市精神卫生中心）

贵州省疾病预防控制中心
贵州医科大学附属医院
河北省精神卫生中心
河北省荣军医院
河北医科大学第一医院
湖南省脑科医院（湖南省第二人民医院）
湖州市第三人民医院
稷山县精神病医院
晋江市第三医院
克拉玛依市中西医结合医院
辽宁省健康产业集团抚矿脑科医院
浏阳市脑科医院
绵阳市中心医院
南充市身心医院
南京市溧水区第三人民医院
宁波大学附属康宁医院
盘锦市康宁医院
秦皇岛市九龙山医院
泉州市第三医院
山东省戴庄医院
石家庄市第八医院陕西省（西安市）精神卫生中心
上海交大医学院附属精神卫生中心

上海市宝山区精神卫生中心

上海市金山区精神卫生中心

上饶市第三人民医院

绍兴市第七人民医院

深圳市康宁医院

四川省医学科学院·四川省人民医院

石家庄市第八医院

天津市安定医院

天水市第三人民医院

武汉市精神卫生中心（武汉市心理医院）

武汉市荣军优抚医院

厦门市仙岳医院

新疆乌鲁木齐市第四人民医院

宜春市第三人民医院

营口市第四人民医院

浙江大学医学院附属精神卫生中心 杭州市第七人民医院

浙江中医药大学附属第三医院

郑州市第八人民医院

中国医科大学附属一院鞍山医院

珠海市妇幼保健院