

中国教育发展基金会 国家心理健康和精神卫生防治中心 教育部学生服务与素质发展中心

关于开展 2025 年度学生心理健康工作 研究课题申报的通知

各相关单位：

为深入贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神以及《健康中国行动（2019—2030 年）》《关于加强学生心理健康管理工作的通知》《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》等文件要求，深入推进“向阳花学生心理健康促进行动”，推动青少年心理健康工作规范发展，为建立完善学生心理服务体系建设提供理论和技术支撑，中国教育发展基金会、国家心理健康和精神卫生防治中心、教育部学生服务与素质发展中心共同开展 2025 年度学生心理健康工作研究课题申报工作。

一、研究方向

针对当前学生心理健康工作存在的重点难点问题开展研究。
课题指南详见附件 1 和附件 2。

二、课题分类

课题分为中小学校心理健康工作和高校大学生心理健康促进两类。

（一）中小学校心理健康工作研究课题。设资助经费课题和自筹经费课题，主要面向全国教育、卫生健康及科研机构公开招标。研究内容主要为当前学生心理健康工作在体制机制、具体措施以及技术方法等方面亟需破解的难题。研究成果不少于1篇公开发表的论文、研究报告或开展学生心理健康科普宣教、教育课程资源包、队伍培训方案等。课题研究期限原则上为1年。设20项资助经费课题，每项研究经费3万元；自筹经费课题数量依据申报课题质量设定，由承担单位提供经费支持。

（二）高校大学生心理健康促进课题。设资助经费课题和自筹经费课题，主要面向全国高校心理健康专职教师招标。研究内容主要为高校心理健康工作体制机制方面的重大问题，研究期限原则上为1年。研究成果至少为1篇论文或研究报告、工作方案、工作建议等。设20项资助经费课题，每项研究经费1万元；自筹经费课题数量依据申报课题质量设定，由承担单位提供经费支持。

三、申报要求

（一）申报单位应为独立法人单位。中小学校心理健康工作研究课题申报单位为全国教育、卫生健康相关行政管理部门、科研、教育、医疗卫生机构、学协会及社会组织等，鼓励中小学校组织一线教育工作者申报；高校大学生心理健康促进课题申报单位为全国各高校心理中心，鼓励心理健康专职教师申报。申报单位可独立申报，也可联合其它单位共同申报（原则上不超过8个），鼓励教育系统与医疗卫生系统联合申报。

（二）申报单位应具有一定的研究能力和实践经验，团队中应具有高级专业技术职称成员。近三年承担过国家和省部级相关课题或在开展青少年心理健康工作方面具备一定基础的优先。

(三) 申报单位能够为开展研究提供必要保障条件。单位高度重视并大力支持课题研究，提供政策、人力资源及研究经费等方面支持者优先。

(四) 申报单位应严格遵循我国相关法律法规、伦理要求。

四、相关事项

(一) 请各申报单位于 2025 年 3 月 21 日前将加盖单位公章的申报书 PDF 扫描版和 word 版本提交至 ncmhc3340@163.com，邮件题目为“中小学校课题/高校课题+单位名称+申报课题名称”。

(二) 收到课题申报书后，我中心将组织相关专家对申报材料进行评审，评审结果在中心官网公布。

(三) 课题研究将按照《国家心理健康和精神卫生防治中心科研课题管理办法》管理。

联系人：宗子哲 010-64413346

李思贤 010-64438923

附件：1.2025 年中小学校心理健康工作研究课题指南

2.2025 年高校大学生心理健康促进研究课题指南

3.学生心理健康工作研究课题申报书(模板)

国家心理健康和精神卫生防治中心

中国教育发展基金会

教育部学生服务与素质发展中心

2025 年 2 月 6 日

2025 年中小学校心理健康工作研究 课题指南

结合学生心理健康服务需求和中小学校心理健康工作实际，制定本指南。

- 一、中小學生心理健康服務質量標準與評估機制研究
- 二、中小學心理健康教育的文化基礎與文化建構研究
- 三、中小學生心理健康醫教協同工作模式研究
- 四、中小學生心理健康家校協同工作模式研究
- 五、五育並舉推進中小學心理健康教育工作機制研究
- 六、中小學全員教師心理健康教育素養培養策略研究
- 七、中小學心理健康教育教師勝任力結構與培養研究
- 八、中小學班主任心理健康教育能力建構與培養研究
- 九、中小學心理健康教育課程體系建設研究
- 十、中小學心理健康教育班會主題設計與教育效果研究
- 十一、中小學心理健康教育主題活動設計與實施研究
- 十二、中小學生心理健康監測、評估與干預模式研究
- 十三、中小學心理輔導室建設標準與使用成效研究
- 十四、中小學家長心理健康教育素養培養策略研究
- 十五、困境中小學生心理健康社會支持體系建設研究

申報者可在上述研究方向內選題，也可根據學生心理健康工作實際自擬題目。

2025 年高校大学生心理健康促进研究 课题指南

结合学生心理健康服务需求和高校心理健康工作实际，制定本指南。

- 一、大学生心理求助行为的影响因素与对策研究
- 二、大学生“倦”心理调查与对策研究
- 三、大学生心理问题评估与咨询体系建设研究
- 四、大学生心理健康朋辈互助工作模式研究
- 五、大学生心理危机现状与干预机制创新研究
- 六、辅导员心理健康教育能力培养模式研究
- 七、心理健康教育教师胜任力培养模式研究
- 八、高校心理健康服务体系标准化建设及效果评价
- 九、大学生心理健康课程教学模式与方法创新研究
- 十、大学生心理素养评价与课程体系建设研究
- 十一、大学生心理健康宣传教育活动创新与效果实证研究
- 十二、传统文化视域下高校心理健康教育创新研究
- 十三、AI 赋能大学生心理健康教育方法创新研究
- 十四、适宜技术在高校心理健康服务中的应用研究
- 十五、高校学生心理健康工作社会多方协同机制研究
- 十六、校际之间心理健康教育与服务共享机制研究
- 十七、大数据与动态感知系统在大学生心理危机干预中的探索与应用

十八、课程思政引领大学生心理健康教育创新机制研究

十九、大学生心理健康社会舆论引导机制建设研究

申报者可在上述研究方向内选题，也可根据学生心理健康工作实际自拟题目。

国家心理健康和精神卫生防治中心
中国教育发展基金会
教育部学生服务与素质发展中心

研究类项目申报书

项目名称: _____

项目负责人: _____

申报单位: _____

计划周期: _____

填表日期: _____

国家心理健康和精神卫生防治中心 印制

填报说明

一、填写本项目书时要求科学严谨、实事求是、表述清晰、准确。经审核批准后，将作为项目拨款、研究计划执行、检查和验收的依据。

二、请认真阅读本表填报说明进行填写。

（一）必须填写经费预算表。

（二）项目预期收益必须填写数量指标。

（三）预期成果：属理论性研究成果，要注明水平和影响；属应用性研究成果，要注明应用前景，可能达到的技术指标，以及可以产生的经济、社会效益等。

三、正文部分按规范格式用仿宋三号字填写（一级标题用黑体不加粗），阿拉伯数字用 Times New Roman；表格部分用仿宋小四号字填写。

四、本表须项目申请人签字，并需要项目申报单位负责人签字并加盖公章，申报单位须为负责人所在单位，名称与公章一致，不得省略。

五、一式两份，规格为 A4 纸，双面打印。请按照遴选公告要求时间期限，将签章后的申报书提交至国家心理健康和精神卫生防治中心指定电子邮箱。

项目 负责人 信息	姓名		性别		出生年月		民族	
	学位		职称					
	电话			电子邮箱				
	工作部门							
	主要研究领域							
申报 单位 信息	名称							
	联系部门			联系人				
	电话			邮箱				
项目 成员 信息	姓名	性别	职称	工作单位	项目分工			
项目 基本 信息	项目名称							
	附注说明							
	研究期限							
	申报类别	A. 中小学心理健康资助经费课题 B. 中小学心理健康自筹经费课题						

		C. 高校心理健康资助经费课题 D. 高校心理健康自筹经费课题
	研究成果 预期形式	A.研究报告 B.工作方案 C.工作建议 D.发表论文 E.其他_____ (可多选)
摘 要		
关 键 词		

申请报告正文模板（宋体 2 号加黑）

（正文整体不超过 5000 字）

一、项目背景、立项依据（3 号不加粗）

（仿宋 3 号不加粗）

二、项目的研究意义

三、项目的研究内容、研究目标、以及拟解决的关键问题

四、项目的研究方法与技术路线

五、本项目的特色与创新之处

六、项目执行计划

时间	执行计划

七、预期产出与研究成果，包括数量指标、社会效益、经济效益、可持续效益

八、现有研究条件和工作基础（不超过 800 字）

（一）项目负责人简介（1.项目负责人曾完成的相关重要研究课题；2.项目负责人近 5 年来的前期相关研究成果，注明成果名称、成果形式、发表刊物或出版单位，发表或出版时间,限填 10 项）

（二）项目申报单位及合作单位简介（包括各单位相关研究基础、承担研究内容、合作方式、考核目标、保障措施等。）

九、经费预算表

(金额单位: 元)

科 目	申请经费	备注(计算依据与说明)
合 计		

注: 填报科目不包含三公经费(因公出国/境费用、公务接待费、公务用车购置和运行维护费)、培训费、会议费、专用设备购置费、差旅费、间接费用等。

项目申请人承诺	本人保证申请书内容的真实性。我将履行项目负责人职责，严格遵守项目主管单位的有关规定，切实保证研究工作时间，认真开展工作，按时报送有关材料。若填报失实和违反规定，本人将承担全部责任。 项目负责人（签字）： 年 月 日
项目申报单位意见	申报单位负责人（签字）： 申报单位（公章） 年 月 日