

# 国家心理健康和精神卫生防治中心

---

## 关于公开遴选“我国当代心理健康问题 多学科融合防治策略”课题研究项目的 公告

各相关单位：

为深入贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，健全社会心理服务体系和危机干预机制，落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》《健康中国行动（2019-2030年）》等相关文件要求，践行国家卫生健康委员会提出的“儿科和精神卫生服务年（2025-2027年）”相关要求，倡导打破不同学科领域在学术研究与社会实践之间的壁垒，用体制机制创新促进学科领域调和融合，坚持“共建、共治、共享”的创新发展理念，国家心理健康和精神卫生防治中心计划于2025-2026年组织开展“我国当代心理健康问题多学科融合防治策略”课题研究项目。本项目拟通过多学科交叉融合系统研究开发当代心理健康问题防治综合策略，为大众提供提高心理健康和幸福感的跨学科整合方案。

为确保项目能够广泛深入开展，现面向社会公开遴选课题合作单位，有关事宜公告如下。

---

## 一、研究目标

本项目旨在聚焦心理健康核心问题，通过学科交叉融合研究，研发心理健康促进整体方案。我们将组织多领域多学科专家学者，通过 MDT（多学科治疗）与 AI 相结合的模式识别遴选心理健康重大关键问题及其产生的缘由、破解的关键、破解的路径，以问题和目标为导向，尝试将传统认知经验与新兴认知范式结合，通过理论与实践交互渗透、反复影响的创新研究过程，探索心理健康跨学科研究的理论和理论工具，以及基于 IDT（融学科干预）的整体解决方案。进而为心理健康服务的体制机制创新、服务创新、产品创新提供循证依据和理论支撑。

## 二、研究方向

本项目研究方向包括但不限于以下方面：

### **（一）跨学科研究提高心理健康的理论及理论工具。**

学科交叉研究心理健康的理论及理论工具探索、数字/智能技术运用于心理健康研究范式带来的改变、以我国精神心理健康为中心开展跨学科协作模式研究并整合跨学科干预方案。

### **（二）跨学科研究老年、青少年、照护者三类人群的心理健康重大课题，以探索整体解决方案。**

1. **哲学：**智能时代下的青少年心理健康伦理边界、人工智能辅助青少年心理健康筛查干预中的伦理挑战、以我国

青少年精神疾病谱变迁为中心的神经多样性与文化精神病学研究、老年痴呆症患者照护中的伦理问题、照护者心理健康支持系统与伦理责任的制度设计、我国城市化背景下以照护为中心的家庭/公共卫生伦理建设研究等、家文化等优秀传统文化复兴与心理健康社会心理服务的关系等。

**2. 法学：**探索青少年、老年、照护者相关心理健康促进与社会治理对心理健康立法、执法、标准化工作提出的需求；人工智能、数字时代心理健康与数字法治的关系；社会法与心理健康社会治理的关系研究等。

**3. 社会学：**青少年心理问题社会、家庭、个人影响系统研究；青少年家庭结构与心理健康的相关性；老年精神心理健康维护及干预模式构建；空巢老人群体特征与服务需求的城乡差异化研究；人口流动背景下的农村养老的家庭需求与公共服务供给研究；居家养老、社区养老、机构养老三种养老模式下的认知症照护研究；照护者社会支持网络构建探索等；公益组织、民间组织、群众自发自助社交网络在老年痴呆治理中的作用等。

**4. 教育学：**社区环境、社交关系与同伴关系等对青少年成长心理健康的影响；群体运动中的竞争环境对青少年过度焦虑和压力的影响；体育改革与学业压力的平衡研究；学校教育的模式改革对青少年心理健康的维护和促进研究；老

年教育、医护、康养人才储备研究；照护者职业技能培训、认证、督导体系化专业化建设研究等。

**5. 心理学和精神医学：**基于“家校社医”理论框架下的青少年心理健康干预服务模式探索；精神疾病心理干预服务的社区模式探索；基于智能技术的精神疾病患者或照护者的数字辅助系统研究等。

**6. 中医学：**传统中医理论的创新性转化和创新性研究；传统中医文化心理治疗资源挖掘、传承和创新研究等。

**7. 计算机科学与工程：**青少年心理健康评估量化体系构建与关键风险因素挖掘、建构青年心理多模态数据库并以此为依托进行心理状态分析；基于社交网络大数据的青少年心理健康评估研究；建成环境对老年人认知健康的干预要素、方式与策略；AI 生活助手全方位赋能老年健康研究等。

**8. 管理学：**老年心理健康服务体系与社区养老、家医、AI 医院等其它改革的协同与嵌入研究；家庭照护者金融支持政策研究；家庭心理教育职业体系建设研究；家庭照护平台诚信体系建设与数据采集机制研究等。

**9. 艺术学：**艺术治疗在青少年心理健康教育中的应用；老年大学艺术活动如何影响老年心理健康；社区老人的艺术服务资源的来源、可持续性、可及性，以及分配的合理性及公平性对心理健康的作用；基于原创艺术与 AI 融合的心理健康促进体系在儿童心身疾病中的应用与机制研究；艺术治

疗在多元文化社会中的融合创新实践应用等。

**10. 文化学：**在心理健康跨学科研究中，文化作为研究的背景和变量，文化作为理解心理健康问题、设计干预方案和推动社会变革的核心工具，比如文化作为跨学科研究的桥梁、整合传统与现代认知范式作用等。

### **（三）与老年、青少年、照护者三类人群心理健康研究强相关的其他学科和维度。**

老年、青少年和照护者的心理健康研究涉及多学科的交叉与合作。除了上述学科和维度之外，其它视野所观察到的心理健康强相关重大问题也在本课题遴选范围内，比如经济学、生物学、环境学等。

多学科融合的特点意味着以上每一个重大问题的研究需要用多学科的方法和视野，而且作为一个整体，项目各个课题组用跨学科的方法协同开展研究。

## **三、申报要求**

（一）申报资格。申报单位须为在中华人民共和国境内注册、具有独立法人资格的企事业单位或社会组织。各单位仅可牵头申报1个专项课题，每一个课题都应当是以跨学科方式开展，至少融合两个学科。

（二）申报形式。各学校、高校、科研机构、行业协会、专业团体机构、科技企业均可申报。鼓励以联合方式申报。

牵头单位为 1 家，联合申报单位不超过 8 家。牵头单位负责应用课题内部管理和实施，参加单位按照分工配合完成任务。个别专家因本项目特殊需要，经项目特别邀请，可以个人身份参加。

（三）申报单位应具有专业研究能力和较丰富的实践经验，具备相关领域的研究背景和专业团队。团队中具有高级（或者相当于高级）专业技术职称的成员应不少于 1 人。近三年承担过国家和省部级相关课题研究的优先。

（四）申报课题要具有科学性、真实性、创新性、实效性和可复制推广性，研究时间为 2 年。

（五）如实填写申报材料，并保证没有知识产权争议。凡存在弄虚作假、抄袭剽窃等行为的，一经发现查实，取消申报资格，如获立项即予撤项。

（六）申报单位应严格遵循我国相关法律法规、伦理要求。

#### **四、申报方式**

（一）各申报单位须将申报材料“我国当代心理健康问题多学科融合防治策略研究”项目合作研究单位申报书（附件）加盖公章 PDF 电子版上传至 [ncmcdxkrhgzz@126.com](mailto:ncmcdxkrhgzz@126.com)，文件名称统一命名为“多学科融合+项目名称+申报单位”。

集中受理时间：2025 年 3 月 10 日至 30 日（9:00-17:00），逾期不予受理。

（二）课题研究项目工作组将组织专家对申报材料进行审核，审核结果将在国家心理健康和精神卫生防治中心官网发布。

## 五、其他事项

（一）诚邀社会各界管理规范、信誉良好的公益基金支持本研究项目开展。

（二）项目课题研究合作单位应遵守《国家心理健康和精神卫生防治中心科研项目管理暂行办法》有关规定。

（三）项目课题研究合作单位应遵守工作安排，按跨学科研究的需要协同开展研究工作，参与田野调查、项目会议等活动，并及时报告研究进展情况，保证项目如期完成。

（四）课题经费由申报单位自筹或由主办单位根据获得资金支持情况予以资助，研究成果和知识产权由项目主办单位和参加研究单位共有。

（五）联系咨询方式：

国家心理健康和精神卫生防治中心“我国当代心理健康问题多学科融合防治策略研究”课题研究项目工作组。

联系人：刘艳斌、齐璇、王亮迪、王纯

联系电话：010-64428981；18515031365

邮 箱：ncmcdxkrhgzz@126.com

附件：申报书

国家心理健康和精神卫生防治中心

2025 年 3 月 5 日



附件

## 我国当代心理健康问题多学科融合防治策略

### 课题研究项目 申 报 书

项目名称： \_\_\_\_\_

项目方向： \_\_\_\_\_

申报单位： \_\_\_\_\_（加盖单位公章）

申报日期： \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

国家心理健康和精神卫生防治中心 编制

## 填 表 须 知

- 一、申报单位应如实、详细地填写每一部分内容。
- 二、申报材料要求盖章处，均须加盖公章，复印无效，并加盖骑缝章。
- 三、申报书打印要求：A4 纸正反面打印，简易装订成册。

## 一、申报单位和申报项目基本情况

|                  |          |       |                     |
|------------------|----------|-------|---------------------|
| 申报单位名称           |          |       |                     |
| 组织机构代码<br>/三证合一码 |          |       |                     |
| 申报单位地址           |          |       |                     |
| 通讯地址             |          | 邮政编码  |                     |
| 项目负责人            |          | 职务/职称 |                     |
| 联系人              | 姓名       |       | 电话                  |
|                  | 职务       |       | 手机                  |
|                  | 传真       |       | E-mail              |
| 预算额度与<br>经费来源    | 预算<br>额度 |       | 经费来源<br><br>_____万元 |
| 联合申报单位           | 单位名称     |       | 单位性质                |
|                  |          |       | 组织机构代码/三证合一码        |
|                  |          |       |                     |
|                  |          |       |                     |
|                  |          |       |                     |
|                  |          |       |                     |
|                  |          |       |                     |
|                  |          |       |                     |
| 申报研究方向           |          |       |                     |

|          |                                                                                                                |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 牵头单位简介   | (发展历程、研究及服务能力、资源整合共享能力、技术成果转化能力等方面基本情况, 不超过500字)                                                               |
| 联合申报单位简介 | (重点突出各联合申报单位在申报方向的特色、优势等, 不超过1000字)                                                                            |
| 真实性承诺    | <p>我单位申报的所有材料, 均真实、完整, 如有不实, 愿承担相应的责任。</p> <p style="text-align: right;">负责人签字(章):<br/>公章:<br/>年    月    日</p> |

注: 若联合申报的企业或机构为多家, 则需将每家单位简介进行填写。

## 二、申报项目研究的重大问题

### (一) 项目实施方案

#### 1. 项目目标和必要性

(项目目标、项目背景和必要性等)

#### 2. 项目研究的方法论

(本专业领域方法论、本项目开展跨学科研究的方法论)

#### 3. 预期产出

(本项目预计产生的理论创新、理论工具，产生的社会效益及经济效益，以及未来对产业、经济可能产生的影响)

#### 4. 已有工作基础

(既往研究和实践情况，已开展相应研究和实践情况等)

#### 5. 组织方式与管理机制

(项目组织方式和机制，创新人才队伍凝聚和培养方案，风险分析及对策，时间进度安排等)

### (二) 项目效益分析

#### 1. 项目实施的创新性

(对项目问题认知、新发现；多学科研究及实践的理论 and 理论工具的创新；有哪些新的机制、新的产品、新的服务；

前述相关的知识产权成果，包括形成的标准、专利、软件著作权等)

## **2. 项目的可推广性**

(上述创新成果的推广价值)

### **(三) 项目团队基本情况**

#### **1. 项目牵头单位资质与能力**

(牵头单位资质，如重点实验室、工程实验室、技术中心等；已有基础和技术水平，如专利、标准、著作权等；项目负责人资质及工作经验；项目团队承担国家相关项目情况等)

#### **2. 产学研用联合协作情况**

(产学研用情况，如参与单位工作基础、支撑能力等；协同创新能力，如团队成员项目合作、联合实验室等)

## 申报单位相关证明材料

### 一、申报单位相关荣誉证明材料

(重点实验室、工程实验室、技术中心等相关证明材料)

### 二、申报单位资源和整合能力证明材料

(申报单位资源情况证明材料，与其它学科合作的证明材料)

### 三、已有基础和技术水平的相关证明材料

(已有基础、技术水平等，如专利、标准、软件著作权等方面的证明)

### 四、牵头单位和联合单位之间联合协议或合同等证明材料

(牵头单位和联合单位之间联合协议或合同，均加盖协议签署单位公章)

## 附2

### 申报主体责任声明

根据《关于公开遴选“我国当代心理健康问题多学科融合防治策略”专项课题合作研究单位的通知》要求，我单位提交了\_\_\_\_\_课题参评。

现就有关情况声明如下：

1. 我单位对提供参评的全部资料的真实性负责。
2. 我单位在参评过程中所涉及的项目内容和程序皆符合国家有关法律法规及相关产业政策要求。
3. 我单位对所提交的项目内容负有保密责任，按照国家相关保密规定，所提交的项目内容未涉及国家秘密、个人信息和其他敏感信息。
4. 我单位申报项目所填写的相关文字和图片已经审核，确认无误。

我单位对违反上述声明导致的后果承担全部法律责任。

法定代表人：（签字）

单位（单位盖章）

年 月 日