附件1

中华优秀传统文化促进心理健康课题指南

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 类别 | 序号 | 课题方向 |
| 基础研究 | 1 | 中华优秀传统文化赋能心理健康的时代价值 |
| 2 | 中华优秀传统文化中的心理健康思想研究（探索、梳理传统文化中关于心理健康的基本理念和思想） |
| 3 | 我国心理健康工作的文化历史传承研究 |
| 4 | 中华优秀传统文化促进心理健康的理论和机制研究（探讨如何将传统文化中的心理健康思想融入现代心理健康工作中，包括心理健康教育、心理咨询、心理治疗等方面） |
| 5 | 中华优秀传统文化赋能社会心理服务的理论与体系研究 |
| 6 | 中华优秀传统文化促进心理健康的适用范围和影响因素研究（研究传统文化中心理服务和干预方法的疗效机制，以及如何将这些方法规范化应用于心理健康促进；探讨传统文化在心理健康领域的应用效果，包括适用范围、影响因素和效果评估指标体系的建设） |
| 7 | 基于中华优秀传统文化的积极心理培育体系/心理健康宣教体系/心理测评与咨询服务体系/心理专业人才发展体系/危机干预与管理体系研究 |
| 应用研究 | 1 | 蕴含中华优秀传统文化的语言文字（诗词、古文、成语等）、书法、非遗与技艺、动植物、自然与人文景观、影视与戏剧、音乐与舞蹈、美术与设计、体育运动和中医心理（情志）等促进心理健康，赋能社会心理服务的实践研究 |
| 2 | 基于中华优秀传统文化的心理支持技术与干预工具（聚焦于拒学与厌学儿童青少年、拔尖创新人才） |
| 3 | 促进儿童青少年心理健康的应用研究（聚焦于提升心理素养、培育积极质） |
| 4 | 基于中国传统文化的行为规范模型研究 |
| 5 | 中华优秀传统文化与人工智能技术结合的心理健康促进应用研究 |
| 6 | 中华优秀传统文化赋能社区精神障碍群体社会心理服务的方法与效果研究 |
| 7 | 基于中医药促进心理健康的相关研究（中医药针对心理诊疗的规范流程，中西医结合针对心理诊疗的规范流程） |

**注：课题申报人也可以围绕上述课题指南，结合自身研究专长，自拟研究课题方向**